



**Картотека физминуток
по пожарной безопасности**

**Средняя группа
Патракова М.Ф.**



«Боремся с огнем»

Чтобы сильным стать и ловким

*(сгибание и разгибание рук к плечам – в
стороны)*

Приступаем к тренировке:

(ходьба на месте)

Носом вдох, а выдох ртом.

(руки вверх – вдох, вниз – выдох)

Дышим глубже, а потом

Смело боремся с огнем.

(имитируют движения тушения огня (ш-ш-ш)).



Спички

Спички опасны, (Дети грозят пальчиком.)

Их только тронь

*-Сразу появиться (Поднимают руки вверх,
шевелият*

Яркий огонь! Пальчиками)

Сначала маленький, (Руки перед собой.)

*А потом большой, большой! (Руки вверх,
шевелият пальчиками.)*


Подул ветерок (Дуют.)

И огонь погас. (Опускают руки).



"Пожарная машина"

Пламя высоко взлетает!
Дыма чёрного клубы!
Искры в воздухе сверкают!
Все за дело! Шланг тяни!
Шланг мы дружно разматали.
Ну, огонь, теперь держись!
Бьет струи вода тугая.
Пламя, гаснет, потухает...
Без подмоги обошлись!
Даже детям стало ясно,
Что с огнём шутить опасно!
Если вдруг опять беда,
"01" звони всегда.



«Топаем, хлопаем»

Правила: если дети поступают правильно - хлопать, если не правильно - топать. Дети стоят в кругу.

Знаю я теперь, друзья,
Что с огнем играть нельзя (хлопают)
Спички весело горят,
Буду с ними я играть (топают)
Рома убежал за дом,
Там играет он с огнем (топают)
Он опасен, Маша знает,
Утюг больше не включает (хлопают)
Вика с Лерою играют,
На печи газ зажигают (топают)
Все теперь ребята знают,
Что с огнем играть нельзя? (да)



Игра-физминутка

«Правила пожарной безопасности»

Произносим хором, где речь идёт о вас:

«Это я, это, я, это все мои друзья!»

Кто, почуяв запах гари, сообщает о пожаре?

Кто из вас, почуяв дым, голосит: «Пожар!
Горим!»

Кто из вас шалит с огнём утром, вечером и
днём?

Кто, почуяв газ в квартире, позвонит по «04»?

Кто костры не поджигает и другим не
разрешает?



«Спички – не игрушки»

Вышли мышки как-то раз

(шагают на месте)

Попроказничать на час.

(погрозить пальцем друг другу)

Взяли спичек коробок

И уселись в уголок.

(присесть)

Раз – вспорхнуло пламя спички,

(поднимают руки вверх, сидя на корточках)

Два – горят уже косички,

*(встают и выполняют руками наклоны влево –
вправо)*

Три – испуганы сестрички,

*(руками обхватывают голову и наклоняются
влево-вправо)*

А четыре, пять, шесть, семь –

(хлопают в ладоши на каждый счёт)

Крепко помнить нужно всем:

(грозят пальчиком поворачиваясь друг к другу)

Спички детям не игрушки,

*(повороты головы и руки с грозящим пальчиком
влево-вправо)*

Даже если вы подружки!



*(повороты головы и руки с грозящим пальчиком
влево-вправо)*

Не играйте с огоньком,
*(повороты головы и руки с грозящим пальчиком
влево-вправо)*

Чтобы не сторел ваш дом!
*(над головой складывают руки в виде
треугольной крыши дома)*

