

## **Консультация для родителей**

### **Зимние забавы и безопасность**

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость. Многие дети с нетерпением ждут снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но радость детей и родителей могут омрачить получение различных травм. Обезопасить себя поможет соблюдение простых правил. У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

### **Катание на лыжах**

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.



## Катание на коньках

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.

**Необходимо иметь в виду следующее:**

- ✚ Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
- ✚ Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
- ✚ Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.
- ✚ Не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.



## Катание на санках, ледянках

Не забывайте, что для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее!

- ✚ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ✚ Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
- ✚ Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- ✚ Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- ✚ Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.



## Основные правила безопасного поведения в зимнее время года.

Как и когда обучать детей безопасному поведению?

- ✚ «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;
- ✚ Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
- ✚ Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
- ✚ Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
- ✚ Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
- ✚ Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

Подготовила воспитатель: Патракова М.Ф.