

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 5 г. Кировска  
Ю.М. Курочкин



Режим дня в группах МБДОУ № 5 на теплый период года

| №   | Режимный момент                                                                 | Первая группа раннего возраста (1-2 лет) | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) | Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Подготовительная группа (6-8 лет) |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1.  | Подъем, утренний туалет                                                         | 6.30 - 7.30                              | 6.30-7.30                                 | 6.30-7.30                 | 6.30-7.30                | 6.30-7.30                         |
| 2.  | Прием детей, осмотр, игры, дежурство                                            | 7.00 - 8.00                              | 7.00 - 8.00                               | 7.00- 8.20                | 7.00-8.15                | 7.00-8.20                         |
| 3.  | Утренняя гимнастика                                                             |                                          |                                           |                           |                          |                                   |
| 4.  | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                         | 7.30 - 8.30                              | 8.00 - 8.30                               | 8.20-8.45                 | 8.15-8.35                | 8.20-8.40                         |
| 5.  | Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, п/и                        | 8.30 - 11.00                             | 8.30-8.50                                 | 8.45 - 8.55               | 8.35-9.00                | 8.40-9.00                         |
| 6.  | 1-е занятие                                                                     | 9.00-9.15-9.30                           | 8.50-9.20                                 | 8.55-9.20                 | 9.00-9.20                | 9.00-9.25                         |
| 7.  | 2-е занятие                                                                     |                                          |                                           |                           |                          | 9.35-10.00                        |
| 8.  | Второй завтрак                                                                  | 9.30- 9.35                               | 9.20- 9.30                                | 9.20 - 9.25               | 9.20-9.25                | 10.0 - 10.05                      |
| 9.  | Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка                                 | 9.35-11.00                               | 9.30-11.00                                | 9.25-11.00                | 9.25-11.25               | 10.05-11.45                       |
| 10. | Возвращение с прогулки (по подгруппам), водные процедуры, игры, спортивные игры | 11.00-11.25                              | 11.00-11.10                               | 11.00-11.20               | 11.25-11.45              | 11.45-12.00                       |
| 11. | Подготовка к обеду, обед                                                        | 11.25-12.00                              | 11.10-11.55                               | 11.20-12.05               | 11.45-12.15              | 12.00-12.30                       |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон                                                  | 12.00-15.00                              | 11.55-15.00                               | 12.05-15.00               | 12.15-15.00              | 12.30-15.00                       |
| 13. | Постепенный подъем, закалывающие процедуры                                      | 15.00-15.20                              | 15.00-15.25                               | 15.00-15.20               | 15.00-15.20              | 15.00-15.25                       |
| 14. | Полдник                                                                         |                                          | 15.25-15.30                               | 15.20-15.30               | 15.20-15.30              | 15.25-15.30                       |
| 15. | 2 - занятие (по подгруппам)                                                     | 15.30-15.40-15.50                        |                                           | -----                     | -----                    | 15.35-16.20                       |
| 16. | Самостоятельная деятельность, игры, п/и                                         |                                          | 15.30-15.55                               | 15.30-16.00               | 15.30-16.10              |                                   |
| 17. | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин                               | 15.50-16.20                              | 15.55-16.20                               | 16.00-16.25               | 16.10-16.35              | 16.20-16.45                       |
| 18. | Самостоятельная деятельность, спортивные игры                                   |                                          |                                           |                           |                          |                                   |
| 19. | Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка                                 | 16.20-18.00                              |                                           |                           |                          |                                   |
| 20. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, п/и                       | 18.00-19.00                              | 16.20- 19.00                              | 16.25-19.00               | 16.35-19.00              | 16.45-19.00                       |
| 21. | Уход домой                                                                      |                                          |                                           |                           |                          |                                   |
| 22. | Прогулка                                                                        | 19.00-20.00                              | 19.00-20.15                               | 19.00-20.15               | 19.00-20.15              | 19.00-20.15                       |
| 23. | Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры         | 20.00-20.30                              | 20.15-20.45                               | 20.15-20.45               | 20.15-20.45              | 20.15-20.45                       |
| 24. | Ночной сон                                                                      | 20.30 - 6.30 (7.30)                      | 20.45 - 6.30 (7.30)                       | 20.45-6.30 (7.30)         | 20.45-6.30 (7.30)        | 20.45-6.30 (7.30)                 |