

## Режим дня в группах МБДОУ № 5 на холодный период года

Утверждаю



№	Режимный момент	Первая группа раннего возраста (1-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
2.	Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	
3.	Утренняя гимнастика						
4.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.00-8.30	8.10-8.45	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50
5.	Самостоятельная деятельность, п/и, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.30-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
6.	Образовательная деятельность	8.50-9.00	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
7.	Образовательная деятельность				9.30-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10
8.	Образовательная деятельность					10.00-10.25	10.20-10.50
						(проводится и во вторую половину дня)	(проводится и во вторую половину дня)
9.	Второй завтрак	9.00-9.10	9.30-9.40	9.40-9.45	10.00-10.05	10.05-10.10	10.50-10.55
10.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	9.10-11.00	9.40-10.45	9.45-11.00	10.05-11.25	10.10-11.40	10.55-12.10
11.	Возвращение с прогулки (по подгруппам), водные процедуры, игры	11.00-11.15	10.45-11.05	11.00-11.20	11.25-11.45	11.40-12.10	12.10-12.20
12.	Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.05-11.45	11.20-12.05	11.45-12.15	12.10-12.35	12.20-12.40
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	11.45-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
14.	Постепенный подъем, закаляющие процедуры, игры, спортивные игры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
15.	Полдник		15.25-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.30
16.	Образовательная деятельность (по подгруппам), игры, п/и	15.30-15.40-15.50		-----	-----	15.35-16.00	16.00-16.25
17.	Самостоятельная деятельность		15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.10	16.00-16.20	15.30-16.00
18.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.25	16.10-16.35	16.20-16.45	16.25-16.50
19.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	16.20-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
20.	Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
21.	Возвращение с прогулки. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, режиссерские игры, игры с правилами, творческие игры, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
22.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
23.	Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.15	19.00-20.15	19.00-20.15	19.00-20.15
24.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45
25.	Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)